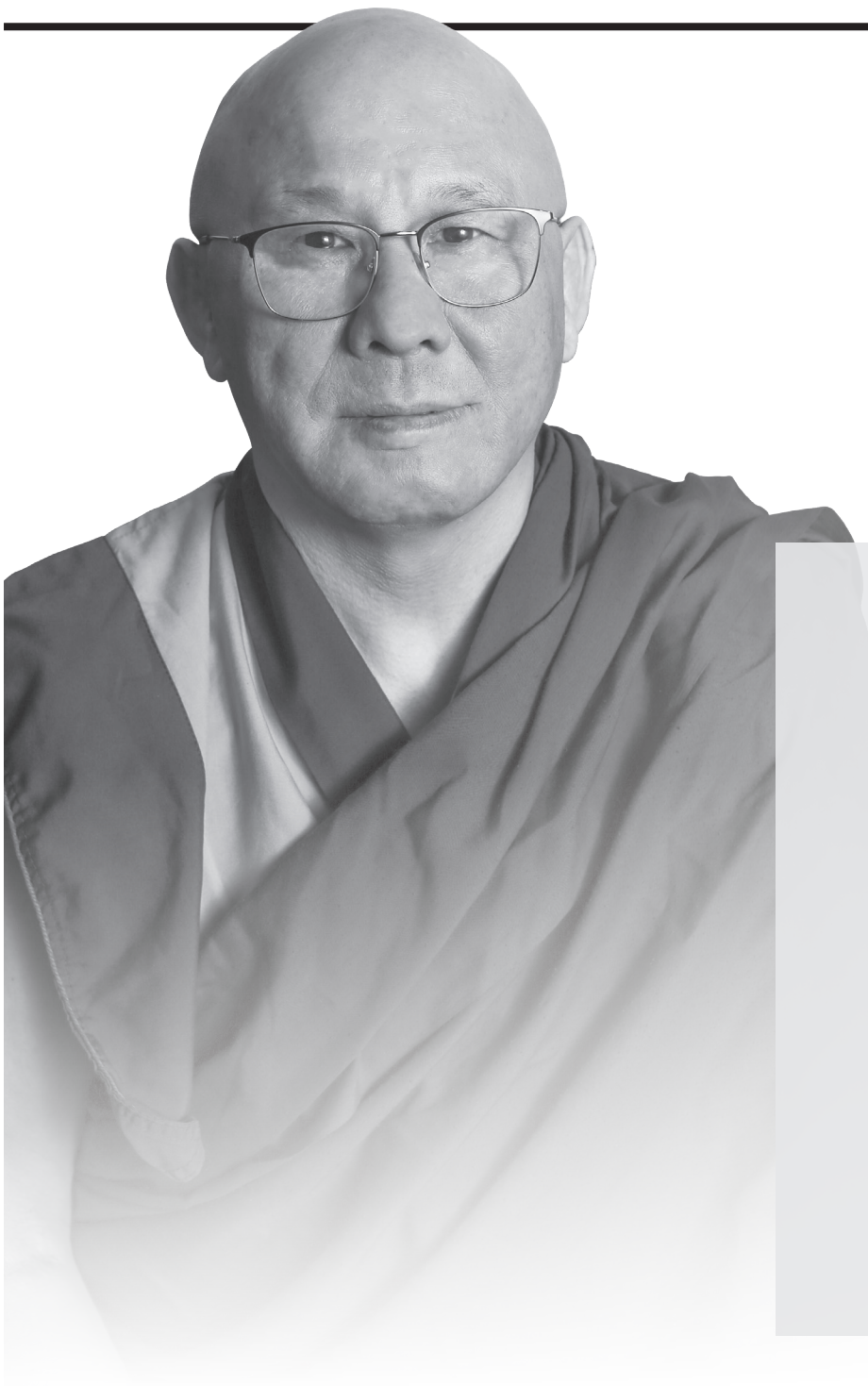
ТРАДИЦИОННАЯ
# Сангха России

Выпуск №73. Февраль, 2024. Издание Санкт-Петербургского Дацана Гунзэчойнэй www.dazanspb.ru



## Движущая сила государства

**Досточтимый настоятель Санкт-Петербургского буддийского храма «Дацан Гунзэчойнэй», Дид Хамбо-лама по Северо-Западному федеральному округу Буда Бальжиевич Бадмаев делится с уважаемыми читателями издания актуальной буддийской мудростью в контексте беседы о взаимозависимом развитии личности, общества и государства. Настоятель раскрывает значение жизненно важных качеств ума, которые, будучи востребованы и развиты самим человеком, начинают оказывать благотворное влияние и на всё общество в целом. Ширээтэ-лама предлагает переосмыслить и по-новому увидеть, как индивидуум может влиять на укрепление духовных и нравственных оснований всего общества, на создание атмосферы согласия и единства в государстве, опираясь только на развитие мощного внутреннего ресурса – собственную осознанность.**

Читайте на стр. 2

## «Что посеешь, то и пожнешь» актуально и сегодня

**Возможно ли для современного человека, ощущающего себя в круговерти глобальных тенденций – зачастую вводящих его в заблуждение и стресс - не дать сбить свой «внутренний прицел» и оставаться сфокусированным на сущностных моментах жизни? Получать радость от качественно выполненной работы, а не от предвкушения новых приобретений; от самоконтроля – в противоположность свободе безрассудства; от осознания, что его личный потенциал в созидательной сфере может принести пользу не только ему, но и многим людям вокруг? Размышлениями с читателями делится уважаемый лама Ширап Жамсо.**

Читайте на стр. 3

## Искусство согласия и единства

**Что наполняет человека жизненной силой? Может ли он реализовать свои способности, задействовать творческое мышление, изначально присущее каждому, выйдя за узкие рамки эгоистичных интересов и тем непривычно обогатив себя? В чем кармическая польза такого качества, как «ответственность»? Тонкие нюансы восприятия привычных ситуаций повседневной жизни раскрывает уважаемый лама Пунцог.**

Читайте на стр. 3-4

История Пандито Хамбо-лам России

## Мунко Зодбоевич Цыбиков (1908-1992).

Читайте на стр. 2

# Движущая сила государства

**Досточтимый Буда Бальжиевич, в интервью Вы часто говорите о важности развития человеком определенных качеств, которые будут работать одновременно и на улучшение его жизни, и на благо общества. Среди этих качеств – те, которые помогают нам подняться над узостью и невежеством «я»-мышления, эгоцентризмом: чувство личной ответственности, сострадания, понимание принципа взаимозависимости всех живых существ. И вот что интересно: будучи воплощены в человеке, эти качества могут вести не только его, но и всё общество по пути позитивного развития, духовного и материального. Но есть проблема. Эго человека вводит его в заблуждение, и под его влиянием он говорит: зачем мне преодолевать себя, если многие другие этого не делают?**

***Б. Б.:*** В буддизме мы говорим, что государство – это все живые существа, которые составляют его общность, или - общество. Важно понимать, каким образом человек может жить полной жизнью в том или ином обществе. Всё начинается с преодоления своего эго, «я». Вся буддийская практика на это направлена – избавить себя от эгоизма. Его Святейшество Далай-лама сказал: «Человек – существо социальное, его индивидуальные интересы связаны с интересами всего остального мира». Это значит, что только в сообществе мы чувствуем себя счастливыми, способными укрепить и реализовать свои благие качества.

Кроме того, человек испытывает чувство счастья, находя кого-то близкого ему – поэтому он образует семью. Что такое семья? Это когда вы отказываетесь от эгоистических качеств и действуете в пользу другого человека. Происходит своего рода «расширение» масштабов мышления – от «я»-центричного мышления к «мы». Идём дальше и видим, что тот же принцип срабатывает и на более глобальном уровне. Вы расширяете свои моральные обязательства – и теперь в вашем поле ответственности - коллектив на работе или ваше землячество, например. И, наконец, вы начинаете мыслить в масштабах пользы своих действий для всего государства. Как скажутся мои действия в плане пользы для людей этой страны? В краткосрочной или долгосрочной перспективе? Так размышляя и руководствуясь этим подходом и критерием в своих повседневных делах, мы можем прийти к глубокому духовному осознанию, что все живые существа – наши матери, как мы говорим в буддизме. Это уже максимальное «расширение» своего осознанного мышления. Так человек формирует своё мировоззрение, в котором превалирует уже понимание взаимозависимости всех явлений и живых существ, а отсюда – и другой уровень ответственности.

Вы спрашиваете: зачем мне менять свои качества, совершенствовать себя, если вокруг этим мало кто занят? И это как бы лишает вас того пыла, с которым вы только что собирались поработать над собой. Это не должно сбивать вас. Что важно понимать: дело в том, что человек, имеющий правильное мировоззрение, всегда живет более счастливо. Он внутренне гораздо более удовлетворен, укоренён, уверен, спокоен. И он живет не в одиночестве. За его спиной – семья и многие другие люди. Он понимает, что необходимо вести свои дела, исходя из блага для общества, потому что он соприкасается, так или иначе, с многими участниками общественного пространства каждый день, а не существует изолированно, независимо. Поэтому он начинает свое одухотворенное мировоззрение транслировать в общество, обогащая его, исправляя и улучшая. Наряду с этим и он сам обязательно чувствует себя внутренне богаче и талантливее.

***В большом государстве, как правило, бок о бок соседствует множество народностей. У каждой свой язык, культура и обычаи. Как идти путём взаимодействия, культурного взаимообогащения, а не противопоставления себя другим?***

***Б. Б.:*** При том многообразии живых существ, или, применительно к вашему примеру, культур, которое существует, есть давнее присловье – «сколько людей, столько и мнений». Поэтому задача каждого осознанного человека – участника общежития, коим и является государство – способствовать развитию общих интересов и качеств, которые разделяем все мы. В любом обществе всегда есть господствующее мировоззрение. Это означает, что есть четкие, выстроенные и логичные правила, нормы, которые на протяжении столетий сохраняют само общество от внешних угроз, наделяют его участников движущей силой. А есть частности, нюансы культурных аспектов, которые мы, безусловно, должны знать, уважать и сохранять. Необходимо понимать главное: сегодня, как и во все времена, нужно уметь соглашаться между собой. Да, иногда могут быть моменты, которые не всем участникам нравятся, но важнее помнить другое. Основа выживания, развития и процветания общества – это всегда искусство согласия друг с другом.

***Почему во Второй мировой войне для захватчика было так важно уничтожать как можно больше символов национального культурного богатства России? Если разрушать культуру, ослабляется духовная сила людей?***

***Б. Б.:*** Культурное наследство, которое мы получили от великих деятелей прошлых времен в нашей стране, обладает таким уникальным свойством, как многозадачность. Всё из того, что мы можем причислить к культурному богатству России – книги, классическая музыка, храмы и соборы, мечети, синагоги, дацаны, музеи и дворцово-парковые ансамбли, скульптуры, шедевры архитектуры и древнего зодчества – всё имеет уникальный стиль, отличается собственной манерой исполнения, создает особую атмосферу, в которой человек может развиваться многогранно. Всё это вкупе формирует национальную идентичность, самобытность. В культуре – духовные корни народа, прежде всего. Поэтому важно эти корни сохранять и обогащать. А во-вторых, культура - это и воспитание эстетического чувства нации. И то, и другое способствует ясности ума, мышления. А поскольку государству важно, чтобы все люди понимали, что происходит и каков реальный механизм мировых событий, то оно берёт аспект культуры под свой патронаж и помогает ей развиваться во все времена - ведь культура обладает могучей силой воздействия на ум и сердце человека.

**Интервью/фото:**
**Антон Чернышевич**

# История Пандито Хамбо-лам России.

## Мунко Зодбоевич Цыбиков (1908-1992).

**Мунко Зодбоевич Цыбиков, будущий XXI Пандито Хамбо-лама, родился в 1908 году в местности Турхул Витимского сомона Хоринской Думы в семье бедного скотовода. В возрасте восьми лет его отдали в хувараки Эгитуйского дацана «Дамчой Равжелинг». Во время его хуварачества в Эгитуйский дацан приезжал Цаннид Хамбо Агван Доржиев. Увидев юного хуварака Мунко Цыбикова, Агван Хамбо сказал о нем пророческие слова: «Он будет оказывать большую помощь многим людям».**

После завершения изучения буддийской философии в 1930-м году Мунко Цыбиков успешно защитился на богословское ученое звание гэбши. Затем он изучал основы тантры и тибетской медицины. В 1938 году он был арестован и, как многие ламы, сослан на Колыму.

Ветеран труда Ешин-Хорло Гурожаповна Жамбалова поделилась своими воспоминаниями о том, как она приходила к Мунко-ламе в Иволгинский дацан, и он рассказал ей о том, что вместе с ее матерью был доставлен в Красноярский лагерь, где всех арестантов разделили на несколько групп, исходя из критериев физической силы. Так Мунко-лама оказался на строительстве Комсомольска-на-Амуре. Более двадцати лет он провел на каторжных работах, построил множество домов. С наступлением короткого колымского лета лама собирал лекарственные травы и втайне готовил лекарства. Его лекарственные сборы спасли от неминуемой смерти многих каторжан.

После освобождения в 1959 году он был зарегистрирован штатным ламой в Иволгинском дацане. Среди населения и верующих он пользовался авторитетом лидера и хорошего эмчи-ламы (врача тибетской медицины). С 1963 года Мунко Зодбоевич исполнял обязанности ширээтэ-ламы (настоятеля). В 1989 году он был избран на пост председателя ЦДУБ и Пандито Хамбо-ламы России. XXI Пандито Хамбо лама Мунко Цыбиков продолжил служение Сангхе, как и все предыдущие Хамбо-ламы, уделяя большое внимание восстановлению и возрождению буддизма в нашей стране, укреплению авторитета

***После освобождения в 1959 году он был зарегистрирован штатным ламой в Иволгинском дацане. Среди населения и верующих он пользовался авторитетом лидера и хорошего эмчи-ламы (врача тибетской медицины).***

ЦДУБ в других странах, а также предпринимая меры по укреплению мира и дружбы между народами. По воспоминаниям врача-хирурга, доктора медицинских наук Е.Н. Цыбикова, Мунко-лама был «высокообразованным, тактичным человеком, радовался, что молодое поколение становится более религиозно грамотным». Благодаря усилиям Хамбо-ламы Мунко Цыбикова в 1991 году священная статуя Зандан Жуу – «Сандаловый Будда» - была возвращена в Эгитуйский дацан из Музея истории Бурятии. В бытность его Пандито Хамбо-ламой были восстановлены традиции хуралов в дацанах, а также в 1991 году заложены основы для восстановления традиционного монастырского образования, открыта буддийская школа на базе Иволгинского дацана для подготовки священнослужителей. В годы правления Хамбо-ламы Мунко Цыбикова ширетуем Иволгинского дацана являлся Даши-Нима Гармажапов.

Хамбо-лама Мунко Цыбиков ушёл из жизни в 1993-м году. В память о нем в Эгитуйском дацане был возведен субурган Намжал Чоден, а также был построен субурган на месте его рождения. 7 июля 2012 года в местности Турхул под руководством Его Святейшества XXIV Пандито Хамбо-ламы Буддийской Традиционной Сангхи России Дамбы Бадмаевича Аюшеева провели молебен «Рамнай» для освящения субургана, посвященного XXI Пандито Хамбо-ламе Мунко Зодбоевичу Цыбикову.

# «Что посеешь, то и пожнешь» актуально и сегодня

**Уважаемый лама Ширап Жамсо, насколько важно для человека делать всё на совесть – или качественно - за что бы он ни брался? Если говорить об этом не с привычной точки зрения прибыли или признания, похвалы.**

***Ширап Жамсо лама:*** Есть такая поговорка: без усердия ум подобен трупу. Если будешь прикладывать усилия в каком-либо виде деятельности - а усердие подразумевает, что ты делаешь всё правильно от начала до конца, всё время развиваешься в своём виде деятельности - растёшь духовно и на выбранном поприще. Ты работаешь одновременно и на себя, и на общество, накапливая хорошую карму. Растешь, как специалист. Материальное благополучие приходит. Кто решает, что может сделать «как-нибудь, лишь бы денег быстро получить» - в итоге этот подход всё равно не срабатывает, он подводит человека. Относиться к чему бы то ни было спустя рукава - ошибочное мышление. Да, многие в сегодняшнем мире руководствуются деньгами, как единственной мотивацией, способной заставить их действовать. Это неправильно. Это обедняет человека, приводит его к кризису.

***И, тем не менее, это самая популярная побудительная причина что-либо делать.***

***Ширап Жамсо лама:*** Заметьте, что деньги в итоге зарабатывают всё равно только те, кто усерден. Я наблюдал многих людей, кто обладал талантом, но не был трудолюбив, и это не привело их к желанной цели. Важно действие и его качество.

***Западные ценности во многом опираются на крайний индивидуализм и потребление вместо созидания – а последнее гораздо ближе человеческой сущности. В такой нездоровой атмосфере рождается понятие «свободы», которое затем транслируется в глобальном информационном пространстве.***

***Ширап Жамсо лама:*** Пресловутое определение понятия свободы - «делаю, что хочу» - рассеивает ум и энергию человека. Таким путем разные общества во все эпохи приходят к неуправляемому состоянию и исчезают. Самоограничения не подразумевают, что ты не свободен. Но они являются условием, чтобы ты мог накопить духовную энергию и интеллектуальную силу для созидания чего-либо на благо развития себя, семьи, общества, государства. Глобальное информационное пространство напитано концепциями вседозволенности, потребительского восприятия жизни. Из-за этого люди поздно берут на себя ответственность: имеет место явление инфантильности, незрелости.

***Важно, чтобы молодой человек занялся каким-либо видом деятельности, начал приобретать жизненный опыт, который даст ему понимание своих способностей?***

***Ширап Жамсо лама:*** Самое сложное – это начать с себя. Начать что-то делать. Свобода – понятие относительное. Понимание этого явления у каждого обусловлено его образом жизни, склонностями, желаниями, мерой осознанности, духовного развития. Один человек – кочевник, пастух, для него свобода – жить в степи, заботиться о своём стаде. Другой – художник, ему важно выразить свои мысли на холсте. Для отца и матери важно воспитать детей хорошими людьми. Кто бы к чему ни имел склонность, его понимание свободы должно встраиваться в рамки общественных норм и законов. Тогда эта свобода – созидательна, тогда в ней – обоюдное благо.

***Зарубежные антропологи и социологи начинают признавать тот факт, что человек зачастую «теряет» себя в современном западном обществе, поскольку его мышление зациклено на приобретениях, ушло далеко от одухотворенной и полезной деятельности; он отвыкает видеть связь между усилиями и удовлетворением от них, потому что его труд не ведет к каким-либо выраженным благим результатам, а является, в сущности, фикцией. По этой причине происходит обесценивание труда как явления в принципе. В отличие от ремесленной среды, как вариант. Сейчас эта отрасль пропагандируется на Востоке, в частности, поскольку государства начинают осознавать: в ней - корни культуры, характер нации и её индивидуальность.***

***Ширап Жамсо лама:*** В России, кстати, эта сфера получает большую господдержку: в 2022 году Президентом был подписан указ о создании Дня народных художественных промыслов, а в 2023 году в Федеральный закон «О народных художественных промыслах» были внесены изменения, которые повышают статус народных промыслов, сохраняют и развивают места их географического существования, предусматривают субсидии и многое другое. Ко мне, кстати, на приём нередко приходят мастера разных ремесленных направлений. Кузнецы, например. Да, у их деятельности действительно очень конкретный осязаемый результат, который дает им чувство удовлетворения от труда. Но плоды труда могут быть необязательно материальными. Если ты воспитываешь детей – как воспитатель, педагог, родитель, то осознаешь, когда они становятся взрослыми людьми с добрыми качествами, что в этом результате - часть тебя, твоего труда, души. И это приносит радость.

***Что тогда мешает человеку получать удовольствие не от потребления, а от созидания? Перейти от потребительского мышления - к деятельному? Посадить дерево и получить плоды, которыми можешь поделиться с близкими. Взять кусок старого пня и сделать из него фрезой красивую тарелку. Ты прикладываешь немного усилий – и получаешь результат, испытываешь радость и чувствуешь уверенность в собственных силах. Но не за счет приобретений, а за счет осмысленной деятельности.***

***Ширап Жамсо лама:*** Чтобы получить плоды с дерева, его нужно сначала где-то приобрести, затем посадить, ухаживать за ним какое-то время, поливать, белить. Заботиться, иначе говоря. В глобальном пространстве главенствует идея сиюминутности: как деятельности, так и ее плодов. Вещи не «длятся» долго, всё скоротечно. Это - показатель изменений сознания людей. Но я уверен, что вскоре люди устанут от этого и будут отходить от нездоровых идей к более достойным занятиям и ответственности за перспективу своих действий, начнут учитывать последствия и их критерии изменятся. Сегодня интернет – это рупор пропаганды эгоизма. Везде выставляется свое «я». В такой информационной обстановке духовно незрелый ум легче поддается негативному влиянию.

***Итак, созидательный настрой ума и мотивация, лежащая за пределами чисто экономической выгоды – может помочь человеку XXI века перейти на другой уровень восприятия жизни, образно говоря?***

***Ширап Жамсо лама:*** Есть люди, склонные к мышлению в терминах исключительно сиюминутной выгоды. Но в таком подходе нет движущей силы, нет жизни. Деятельность, пропитанная исключительно духом выгоды, надоест тебе самому через несколько лет. Если ты не вложил частицу себя в дело – в высоком смысле этого слова – что вернется к тебе обратно? «Что посеешь, то и пожнешь» - это актуально и сегодня. Если мотивы эгоистичные, то таковыми будут и плоды. Я видел много людей, чья цель не выходила за рамки сухих расчетов, и в перспективе у них в жизни не всё сложилось благополучно. Хочешь - не хочешь, а всё должно быть в балансе: путь «золотой середины» - лучше всего.

***На Востоке развито близкое нам коллективное мышление. В чём польза принятия во внимание не только своих желаний, но и учёт последствий своих действий для семьи, общества, нации? Недавно видел сюжет о пожилом поваре в одном из дружественных государств; для него главное – качество пищи для здоровья посетителей. Он приравнивает пользу для них – к личным интересам.***

***Ширап Жамсо лама:*** Если человек так думает, он уже вышел за рамки своего «я», поскольку принимает в расчет не только свои желания. Он говорит: «эта пища сделает других чуточку здоровее, они будут дольше жить». Таким образом, он накапливает благую карму. Это сродни благопожеланию. Если ты будешь так думать и поступать, то и другие последуют твоему примеру, а сообща люди смогут увеличить меру осознанности в своей повседневной жизни и в обществе в целом.

**Интервью: Антон Чернышевич.**

# Искусство согласия и единства

**Уважаемый лама Пунцог, согласие и единство народов внутри государства – залог его жизненной силы, особенно сегодня, когда мы являемся свидетелями так называемой «турбулентности современного миропорядка».**

***Пунцог лама:*** Согласие и единство народов внутри государства – это настоящее искусство, у которого есть свои законы. Согласие и единство основаны на общих культурных аспектах, которые всеми принимаются, как жизненно важные. Например, уважение к старшим. Почитание родителей. Нет народности в России, в культуре которой проповедовалось бы иное отношение к родителям. Родители – это корень. Дети – ветви. Когда молодые люди не понимают этого и ставят себя (ветви) по важности выше корней (родителей), картина их собственной жизни искажается. Если ты не считаешь важным почитать родителей, то чего стоит всё твоё духовное служение? И таких общих, сближающих народы моментов у нас гораздо больше, чем можно себе представить.

Если посмотреть на некоторые страны, то встречаешь такой неприглядный момент, когда представители одной культуры говорят, что они – выше других. В чём их ошибка? Дело в том, что человек, который по-настоящему понимает свою культуру, глубоко её знает, никогда так не скажет, ибо глубокое восприятие собственной культуры требует ослабления эгоизма, а значит, вы уже не сможете вести себя высокомерно по отношению к другим. Такое мнение показывает очень поверхностное понимание говорящим собственной культуры. Культурное и духовное наследие дается людям для того, чтобы лучше понимать себя, эффективнее взаимодействовать с другими, учиться быть лучше – не лучше других! - а лучше самого себя в недавнем прошлом. Вот в чем смысл. Но не для противопоставления «я – они». Если ты хорошо знаешь свои традиции, то можешь рассказать о них тем, кто интересуется. Здравомыслящий человек всегда с удовольствием делится с другими тем, что испытал как нечто полезное для него самого. Приведу пример из культуры кочевых народов. У монголов, бурят, калмыков, тувинцев, алтайцев, коренных народов Севера и многих других, конечно, заведено так: гость пришел – его обязательно накормят, дадут согреться, отдохнуть, помогут добраться туда, куда он направляется, если это в их силах. Это закон кочевников. И вы видите, что этот обычай не меняется на фоне тенденций современного мира. В России это живая традиция во все времена и во всех регионах.

Мы живем в большом мультикультурном государстве. Одну соломинку сломать легко, ведь так? А вот плотно увязанную сотню – просто невозможно. Сегодня для людей создаются условия, которые действительно объединяют, а стремление к единству всегда было качеством характера всех, кто традиционно живет на территории Российской Федерации. Общность, единый порыв – всё это нерушимые понятия, которые нам присущи. Взаимодействие, дружественный культурный обмен, живой интерес к культуре друг друга – вот что наполняет нас жизненной силой. Писатель Михаил Шолохов в своей Нобелевской речи сказал: «Люди движимы едиными стремлениями, живут общими интересами, в гораздо большей степени объединяющими их, нежели разъединяющими. Это люди труда, те, кто своими руками и мозгом создаёт всё» - это высказывание великого писателя сохраняет свою актуальность для нас и сегодня.

***Интересный момент: два человека едут в одну и ту же местность, но возвращаются с абсолютно разными впечатлениями. Один вспоминает пребывание в чужом краю с радостью, а другой – с разочарованием и гневом. К одному отнеслись доброжелательно, а второй встретил пренебрежение. Это должно навести их обоих на мысли о кармических причинах таких разных впечатлений, необходимости «начать с себя», а не с критики других?***

***Пунцог лама:*** Это и кармические причины, конечно, но так же и то, с какими намерениями и умственным настроем ты едешь в то или иное место. Некоторые отправляются на Восток – в паломничество, например. В другой стране они могут встретить немало каких-то бытовых неудобств,

Продолжение статьи читайте на стр. 4

# Искусство согласия и единства

Продолжение статьи. Начало читайте на 3 стр.

которые воспринимаются как часть культуры в данной местности, но путешественниками не воспринимаются положительно. Однако если они не акцентируют внимание на этом, а помнят о цели своего пути, то встретят чаще всего именно доброе отношение и хорошие обстоятельства. То есть, если твой ум зациклен на поиске негативного, то, где бы ты ни находился, ты будешь встречать именно это – даже дома. Но если ты приехал с горячим желанием духовного саморазвития, с искренней симпатией к людям, то эта энергетика нейтрализует любые препятствия, и ты сможешь почерпнуть много полезного, научиться чему-то у людей.

***Общеизвестно, что на Востоке укоренен коллективизм. В разных странах – в разной степени, но, не вдаваясь в нюансы, можно сказать, что это так. На Западе более ярко выражен индивидуализм. Мы же больше тяготеем к золотой середине - единству противоположностей, исключающему крайности. Можно также допустить, что нам всё же ближе коллективное мышление. Сегодня, когда в мире созданы все условия для пробуждения эгоцентризма в человеке, в чём польза коллективно-ориентированного мышления?***

***Пунцог лама:*** Самый хороший пример, демонстрирующий достоинства коллективного менталитета – это СССР. В нём было очень много хороших моментов и поэтому из той эпохи можно заимствовать много полезного. Да, индивидуальность была несколько урезана. Но любые крайности плохи. Поэтому, исходя из того опыта, мы должны держать перед глазами общее благо, как критерий и контекст, в котором могут развиваться наши добрые частные способности и намерения. То есть, если ваши личные интересы – действительно благие, то они могут быть легко встроены в общую картину жизни государства, обогащая её, а не противореча ей. Тогда возникает гармония.

***Попробуем увидеть механизм работы такого качества, как «ответственность», на примере из быта. Я выхожу на лестничную площадку и вижу мусор, небрежно брошенный кем-то из жильцов. Варианты развития моих мыслей: пусть убирает тот, кто оставил; есть уборщик помещений общего пользования – это его обязанность, а я плачу за это деньги; я увидел мусор – и уберу его, поскольку это мне по силам. С точки зрения моей кармы, а не прав и обязанностей сторон, что - лучше?***

***Пунцог лама:*** Если человек развит духовно и культурно, для него лучшим вариантом будет убрать. Дело в том, что, убирая препятствие или грязь, человек совершает одну из наибольших добродетелей согласно буддийскому учению. Например, он едет по дороге. На пути лежит упавшее бревно, или ветви дерева, или камни и т.д. Он, убедившись в безопасности движения на дороге, расчищает себе и другим путь. Это – ответственный, правильный поступок со всех сторон. Он чистит свою собственную карму, но при этом устраняет препятствия для всех. Это всегда взаимный процесс. Ты делаешь благо другому и себе одновременно. И это очищает твое сознание.

***В таких ситуациях, когда человек видит грязь и явное небрежение со стороны других, он внутренне возмущен и недоволен окружением. Однако эта жизнь проходит, и в следующей он оказывается в таком же обществе, снова недовольный обстоятельствами. Переход на другой уровень не случается – почему?***

***Пунцог лама:*** Потому что он должен был убрать. Он знал, что мог это сделать, и у него была такая возможность. Но раз он не убрал, то действие осталось в кармических долгах, скажем так. Например, ты встретил человека, который нуждается в помощи. Ты можешь помочь, но не делаешь этого и уходишь. Так возникает кармический долг. Потому что не исполняешь действие, которое должен совершить, которое по силам тебе, и ты обязан выполнить его. По этой причине ты должен будешь завершить его в каком-то будущем рождении. И из-за его незавершенности могут возникать препятствия на жизненном пути или обстоятельства, которые могут не нравиться.

***Понимаете, дело еще и в привычке, что за любое действие принято ожидать что-то в ответ.***

***Пунцог лама:*** Никогда не нужно ничего ожидать в подобной ситуации. Не порть своё потенциально хорошее действие корыстью. Помни, что ты делаешь добро, прежде всего, для себя, хотя и делаешь его кому-то другому. Не думай: как мне зачтется? Наше внутреннее «я», эго, всегда, конечно, будет «тянуть одеяло» на себя. Поэтому твоя задача видеть это и бороться с этим, поступая, как должно. Молится человек на улице, просит денег - подойди и помоги, чем можешь, если есть такая возможность.

***Но если он обманывает и ищет легких денег?***

***Пунцог лама:*** Об этом не надо думать. Ты помогаешь, потому что ситуация выглядит именно так, что ты должен поделиться, если есть, чем. А дальше уже тебя не касается – это его карма, что он сделает с деньгами. Дал – и забыл.

***Образно говоря, этот человек стоит там для того, чтобы я имел возможность совершить добродетель.***

***Пунцог лама:*** Абсолютно. Эти ситуации появляются на твоем пути для того, чтобы ты мог «тренировать» свою добродетель, совершая благие деяния – смотри на это таким образом, шире. Эти ситуации приходят к тебе для твоего же блага.

Самое основное – поднимать духовность в человеке. Необязательно нужно быть верующим. Человек может быть неверующим, но хорошим и культурным, человечным. Чем животное отличается от человека? Культурой. Есть, пить, размножаться – это низший уровень. Культура дает человеку возможность идти дальше, подняться выше этого. Кроме того, мы живем в стране, которая напитана богатейшей культурой в целом и культурами разных уникальных народов в частности: нужно только намеренно пробудить в себе желание впитать и применить их наследие в своем деле. Некоторые из нас живут в Санкт-Петербурге: не проникнуться богатством города – историческим, культурным, эстетическим – было бы непозволительно для современного человека, желающего реализовать свой потенциал.

***Говоря о Санкт-Петербурге: здесь многие яркие исторические личности, как, например, Петр I, оставили нам очень богатое наследство, которое по сей день служит источником мысли, идей и вдохновения; сегодня это становится особенно очевидно.***

***Пунцог лама:*** Действительно, дальновидный император Петр I радел о будущем страны и принцип «что я могу сделать для государства, чтобы и в дальнейшем было хорошо?» сегодня находит свое воплощение в развитии нашего государства во многих аспектах, хотя период в мировой истории - далеко не самый простой. И если каждый на своём месте задумается об этом, встроит такое деятельное, дальновидное и ответственное мышление в свою жизнь, то очень многие проблемы исчезнут. Тогда даже люди, не склонные к культуре, будут уподобляться культурному большинству. Видите, как это работает? Есть такое понятие: «Петербургский характер». Так всегда было заведено в этом городе: подсказать человеку, помочь, не быть хамом, проявить участие. И многие, приезжая в культурную столицу из других городов, стремились и стремятся перенять эту внутреннюю интеллигентность. Каждый человек, развивая самого себя таким образом, задает стимул для других. Колоссальное заблуждение считать, что это - капля в море. Достаточно думать об исправлении собственных качеств. На вас будут ориентироваться другие. Большинство станет культурным – так и происходит рост и развитие нации. Но начинается всё с исправления самого себя.

**Интервью/фото:**
**Антон Чернышевич**

# Мыслить свободно – не значит мыслить безответственно

**Уважаемый Даши лама, если человек не верит в высокое и духовное, как это влияет на него? Нередко замечают, что по этой причине мы теряем жизненную силу к определенному возрасту. Становимся профессиональными циниками.**

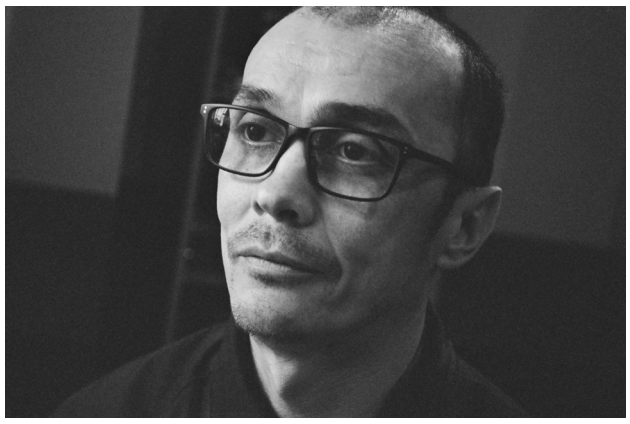
***Даши лама:*** Происходит деградация личности. Циник человек или нет, но каждый отрезвляется, если вспоминает о конечности физического бытия в этом рождении. Ведь все верят, независимо от религиозных воззрений, в тот факт, что это тело – конечно.

***Но если бы мы действительно верили в конечность своего физического существования, разве мы не поступали бы иначе – более мудро?***

***Даши лама:*** А когда возникает аспект веры в жизни человека? Когда происходят неординарные события, которых ты не ожидал: потеря близких людей, болезнь, тяжелые испытания. Мы все живем в мире желаний, где материальное преобладает над духовным. Однако эгоизм всегда отзывается человеку негативными событиями, поскольку он накапливает неблагую карму, которая неизбежно проявится – верит он в это или нет.

***Мыслить свободно – что это значит?***

***Даши лама:*** Мыслить свободно – не значит мыслить безответственно. Свобода – понятие относительное, поскольку каждый вкладывает в него свои ограниченные представления. В целом, сейчас во всем мире доминирует гедонистический образ жизни со стандартными последствиями в виде многочисленных зависимостей от источников чувственного удовольствия и так далее – подобное мышление действительно можно отнести к безответственному.



***«Навязываемые нам чуждые смыслы и критерии успешной жизни являются плодом невежества, будучи сведены к обладанию вещами и чувственным удовольствиям.»***

***Современный гедонизм зиждется на потреблении. Может ли человек сделать источником радости не потребление, благодаря которому он становится зависимым, а созидание, труд, сдобренный осознанностью и творческим мышлением?***

***Даши лама:*** Не так много людей, кто приходит к этому осознанно. Навязываемые нам чуждые смыслы и критерии успешной жизни являются плодом невежества, будучи сведены к обладанию вещами и чувственным удовольствиям. Если вы ощущаете потребность подняться выше этого уровня в своей жизни, то «Ламрим» Чже Цонкапы – труд, написанный великим буддийским реформатором и йогином еще в XIV веке – описывает такое становление личности: от низшей, с интересами самого базового порядка, к средней и, наконец - к высшей. Он чрезвычайно актуален и сегодня.

***Часто встречается мнение, что в нашем веке легче прийти к осознанию духовных истин через благую деятельность. Ты занят определенным делом, сфокусирован, получаешь конкретные плоды, а в процессе наблюдаешь всю палитру реакций эго, заставляющую тебя где-то проявить больше терпения, где-то поймать себя на лени – в любом случае, «обтесывать» себя, как скульптор – кусок мрамора.***

***Даши лама:*** В истинности этого механизма нужно убеждаться только на личном опыте. Тогда это работает. Когда послушник приходит в буддийский дацан, ему могут поручить самую, как кажется, неприглядную работу. Например, мыть туалеты. Первая реакция ума: «Что?! Туалеты мыть?» - так поднимает голову гордыня. Проходит месяц – и ты уже иначе смотришь на это. Происходит своего рода ломка узких эгоистичных представлений. Однако многое в этом плане обусловлено и кармически. Кто-то рождается уже духовно развитым и требуется немного руководства. А кто-то приходит к осознанию в более зрелом возрасте. И те, и другие – на правильном пути.

**Интервью/фото:**
**Антон Чернышевич**

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу, свидетельство ПИ № ТУ-7802272 выдано 8 февраля 2023 года.
**Учредитель и главный редактор:**
**ИП Чернышевич Антон Михайлович.**
**E-mail:** newspaper.dazanspb@gmail.com
**Адрес редакции:** Санкт-Петербург, Приморский пр-кт, 91, Санкт-Петербургский буддийский храм «Дацан Гунзэчойнэй».
**Тел. редакции:** +7 (812) 430-03-41 (приемная настоятеля храма), +7 931 321 59 57 (главный редактор издания).

Отпечатано в ООО «Полифарм» 197101, Санкт-Петербург, ул. Кронверкская, д. 23, лит. А.
Тираж 1000 экз. заказ № 98.
Время подписания в печать по графику и фактически: 19.02.24, 17-00.

Не для продажи. Бесплатно. Для аудитории 12+. Перепечатка, использование материалов частично или полностью без письменного разрешения редакции газеты «Традиционная Сангха России» запрещены. Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции.

Газета доступна на сайте храма «Дацан Гунзэчойнэй» www.dazanspb.ru для бесплатного скачивания в электронном формате:

Дизайн и верстка:
ИП Гаврилов Д.Е. (www.studiosplav.ru)